**Чем занять ребенка в период самоизоляции?**

***Советы педагога – психолога***

**Уважаемые родители!**
Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать **НЕ** эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете - ребенком!
Важно не забывать о развитии мотивации к обучению, периода адаптации, развития познавательной и эмоционально – волевой сферы.

А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие **ссылки:**

-Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда: [https://daynotes.ru/podvignie\_igri\_dlya\_detey\_v\_pomes..](https://vk.com/away.php?to=https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/&cc_key=)

-Если вы хотите порисовать, вам сюда:
[http://risuemdoma.com/video](https://vk.com/away.php?to=http://risuemdoma.com/video&cc_key=)

-если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда:
[https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/](https://vk.com/away.php?to=https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/&cc_key=)

-Если вы хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда:
[https://deti-online.com/audioskazki/](https://vk.com/away.php?to=https://deti-online.com/audioskazki/&cc_key=)

-Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку вам сюда:
[https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc4..](https://vk.com/away.php?to=https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm&cc_key=)

-Если вы хотите поговорить " о важном", вам сюда:
1. [https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizi..](https://vk.com/away.php?to=https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html&cc_key=)2. [https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot..](https://vk.com/away.php?to=https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doveryayut-milliony-roditelej-2120815/&cc_key=)3. [https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/](https://vk.com/away.php?to=https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/&cc_key=)4. [https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/](https://vk.com/away.php?to=https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/&cc_key=)5. [https://mojmalysh.ru/?p=1867](https://vk.com/away.php?to=https://mojmalysh.ru/?p=1867&cc_key=)6. [https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-пси..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fschoolpsy.wordpress.com%2F2011%2F10%2F26%2F%EE%F2%E2%E5%F2%FB-%EF%F1%E8%F5%EE%EB%EE%E3%E0-%ED%E0-%E2%EE%EF%F0%EE%F1%FB-%F0%EE%E4%E8%F2%E5%EB%E5%2F&cc_key=)7. [https://преодоление35.рф/sajty/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2F%EF%F0%E5%EE%E4%EE%EB%E5%ED%E8%E535.%F0%F4%2Fsajty%2F&cc_key=) **(все для родителей детей с ОВЗ)**.

-Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:
1. [https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-ig..](https://vk.com/away.php?to=https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/&cc_key=)2.https://[www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay..](https://vk.com/away.php?to=http://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-podruchnyh-sredstv-154972.htm&cc_key=)3.https://[www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782..](https://vk.com/away.php?to=http://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayuschie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/&cc_key=)

-Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда:
[https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-ru..](https://vk.com/away.php?to=https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/&cc_key=)

-Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:
[https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud..](https://vk.com/away.php?to=https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm&cc_key=)

-Если вы хотите, вместе заняться спортом, вам сюда:
[https://youtu.be/eIqGGK3becA](https://vk.com/away.php?to=https://youtu.be/eIqGGK3becA&cc_key=)

-Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:
1. [http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-ru..](https://vk.com/away.php?to=http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/&cc_key=)2. [https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/](https://vk.com/away.php?to=https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/&cc_key=)3. [https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podel..](https://vk.com/away.php?to=https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html&cc_key=)

-Если вы хотите слепить что-то из пластилина, вам сюда:
1.http://[ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-..](https://vk.com/away.php?to=http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/&cc_key=)2. [https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-re..](https://vk.com/away.php?to=https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html&cc_key=)

**Дистанционное обучение** может быть тоже интересным! Важно развивать познавательную сферу, эмоционально – волевые навыки, мотивацию к обучению, адаптацию к школе, поведенческие черты ребёнка. И всё это возможно в период самоизоляции! Ваш ребёнок – самый лучший ребёнок!

**С Уважением, педагог – психолог**

**Кравченко Олеся Константиновна.**