**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

**Энтеровирусная инфекция (ЭВИ)** — острое заболевание, вызываемое энтеровирусами и проявляется — от легкой лихорадки до тяжелого менингоэнцефалита, миокардита. **Максимальная заболеваемость регистрируется в летне–осенние месяцы.**

    Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время сохраняются в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). **Вирус быстро погибает при кипячении.**ЭВИ высоко контагиозна и быстро распространяется.

**Пути передачи инфекции*:***  - воздушно–капельный,

                                                      - контактно–бытовой,

                                                     - пищевой,

                                                       - водный.

Серозный вирусный менингит – эта тяжелая форма энтеровирусной инфекции.

**Источник инфекции**: больные и вирусоносители.

     Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39–40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко воспаление ротоглотки, верхних дыхательных путей, появление сыпи на руках и ногах. При появлении таких жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих и обратиться к врачу.    **Не занимайтесь самолечением!**

**Профилактика:**

·         Соблюдение правил личной гигиены;

·         Употребление кипяченой или бутилированной воды;

·         Тщательная обработка фруктов и овощей ополаскиванием их кипятком;

·         Не покупать продукты в местах несанкционированной торговли;

·         Избегать посещение массовых мероприятий (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.);

·         Влажная уборка помещений не реже 2 раз в день, регулярное проветривание помещения;

·         При первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением;

·         Не допускать посещения ребенком с любыми проявлениями заболевания организованного детского коллектива (школа, детский сад).

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!**

**Будьте здоровы!**